

# LÖSEMI NEDİR

Lösemi bir kan hastalığıdır. Damarlarımızda dolaşan kanın yapıldığı yer kemik iliğidir ve kök (ana) hücrelerin anormal hücreye dönüşmesi ile lösemi hastalığı ortaya çıkar. En çok 1-8 yaş arasında görülür. Erken teşhis önemlidir.

## BELİRTİLER

SOLUKLUK  
HALSİZLİK

DERİDE  
MORARMA  
veya  
KANAMA

NEDENSİZ  
ATEŞ

LENF  
BEZLERİNDE  
BÜYÜME

EKLEM  
veya  
KEMİK  
AĞRISI

İŞTİHSİZLİK  
ZAYIFLAMA

## NEDENLERİ

KANSER  
YAPAN  
GIDALAR

İLAÇLAR  
veya  
KİMYASALAR

PSİKOLOJİK  
ŞOKLAR  
DEPRESYONLAR

RADYASYON  
YAYAN TÜM  
CİHAZLAR

BAZI  
VİRÜSLER

## TEDAVİSİ

KEMOTERAPİ

Bazı hastalarımızda, uygun vericiden alınan kök hücreler nakledilmektedir.

İlaçla tedavisi 3 sene sürmektedir. Çok zordur ancak TEDAVİ başarısı %92'nin üzerindedir.

KEMİK İLİĞİ NAKLİ

**UNUTMAYALIM Kİ LÖSEMI ÖNLENEBİLEN TEDAVİSİ ÇOK PAHALI BİR HASTALIKTIR**

# LÖSEMİDEN KORUNMAK İÇİN



Fast food gıdalar ve market ürünleri ile beslenmemeli, doğal gıdalar ve annele-rimizin yaptığı ev yemeklerini yemeliyiz.



Kolalı, gazlı, boyalı, suni şekerli, GDO'lu, kanserojen ve kimyasal katkılı tüm gıdalardan uzak durmalıyız.



Cep telefonu başta olmak üzere tablet, bilgisayar, yüksek gerilim hatları gibi radyasyon yayan cihazları mümkün olduğunca az kullanmalıyız.



Plastik eşyaları ve deterjanları hayatımızdan çıkartmak için büyüklerimizi aydınlatmalıyız.



Sigaraya karşı savaş açmalıyız ve çevremizde sigara içenlerden uzaklaşmalıyız.



Şeker, özellikle mısır şurubu ve unlu besinleri çok az tüketmeli, kilo almamalı, obez olmamalıyız.



Düzenli uyku uyumalı, hareketli yaşamalı ve spor yapmayı alışkanlık haline getirmeliyiz.



Gereksiz ilaç, vitamin, probiyotik ve enerji içecekleri kullanmamalı, zorunlu aşıları olmalıyız.